

## Step

1

わたらしい暮らしに合う働き方について再確認します

## Step

2

《シゴト》がおもしろくなる！課題解決力を身に付けます

## Step

3

《強み》を磨いて自信につなげましょう！

## Step

4

再就職活動へのはずみをつけましょう

### 基礎・実践講座

どんな仕事にも通用するスキルと考え方を身に付けます

|         |             |                             |
|---------|-------------|-----------------------------|
| 9/2(金)  | 9:30~11:45  | キャリアプラン1:プラン作成・自己理解         |
| 9/7(水)  | 9:30~11:45  | 両立支援・メンタルヘルス                |
| 9/9(金)  | 9:30~11:45  | コミュニケーション・マナー               |
| 9/21(水) | 9:30~11:45  | キャリアプラン2:情報評価と職業選択          |
| 10/3(月) | 9:30~11:45  | ファシリテーション①                  |
| 10/4(火) | 9:30~11:45  | ファシリテーション②                  |
| 10/5(水) | 13:30~16:00 | 課題解決ワークショップ(県内中小企業と合同で行います) |

### 選択講座

あなたの強みをさらに強化！  
専門的・実践的スキルを身に付けましょう

|                   |             |                 |
|-------------------|-------------|-----------------|
| 10/12(水)・10/19(水) | 10:00~12:00 | PCスキルアップ        |
| 10/26(水)・11/2(水)  | 10:00~12:00 | ファイリング事務        |
| 11/9(水)・11/16(水)  | 10:00~12:00 | 電話応対・クレーム処理技能   |
| 11/30(水)・12/7(水)  | 10:00~12:00 | 有資格者復帰支援(介護、保育) |

### 再就職実践講座

12/14(水) 9:30~11:45  
面接対策・履歴書作成



あなたの働き方をサポート！

1

#### キャリアカウンセリング

受講者全員に、キャリアカウンセラーによる個別キャリアカウンセリングを実施(3回)

2

#### インターンシップ(職業体験)

希望者は、企業で実際に仕事の体験ができるインターンシップに参加できます